



Kursplan Winter 2012



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	9:00 - 10:00 Pilates I 10.1. - 27.3.		9:00 - 10:00 Pilates I 26.1. - 29.3.			
					11:00 - 12:00 Pilates für Männer I 28.1. - 31.3.	
					17:00 - 18:00 Pilates für Männer II 14.1. - 31.3.	
18:45 - 19:45 Pilates I 9.1. - 26.3.	19:00 - 20:00 Pilates I 10.1. - 27.3.	18:45 - 19:45 Yogalates 25.1. - 28.3.	18:45 - 19:45 Rückenfitness 12.1. - 29.3.			
20:00 - 21:00 Pilates I-II 9.1. - 26.3.	20:15 - 21:15 Rückenfitness 10.1. - 27.3.	20:00 - 21:00 Pilates II 11.1. - 28.3.	20:00 - 21:00 Pilates I 12.1. - 29.3.			



Kursplan Winter 2012



Montag

18:45 - 19:45 Pilates I

9. Januar bis 26. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates I-II

9. Januar bis 26. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

Dienstag

9:00 - 10:00 Pilates I

10. Januar bis 27. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

19:00 - 20:00 Pilates I

10. Januar bis 27. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

20:15 - 21:15 Rückenfitness

10. Januar bis 27. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

Mittwoch

18:45 - 19:45 Yogalates

25. Januar bis 28. März 2012, 10 Termine
120,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates II

11. Januar bis 28. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

Donnerstag

9:00 - 10:00 Pilates I

26. Januar bis 29. März 2012, 10 Termine
120,- Euro

18:45 - 19:45 Rückenfitness

12. Januar bis 29. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

20:00 - 21:00 Pilates I

12. Januar bis 29. März 2012, 12 Termine
144,- Euro

Samstag

11:00 - 12:00 Pilates für Männer I

28. Januar bis 31. März 2012, 10 Termine
120,- Euro

17:00 - 18:00 Pilates für Männer II

14. Januar bis 31. März 2012, 12 Termine
144,- Euro